

Gut geplant ist halb gewonnen!

Wenn Sie noch weitere
Fragen zur perfekten
Bettausstattung haben,
helfen Ihnen Ihre **Leiner
Wohnberater** gerne weiter.

Vereinbaren
Sie Ihren Wunsch-
termin unter
0810/200 310
mit Ihrem Leiner-
Wohnberater
oder unter
www.leiner.at

Ihre Leiner Wohnberater
freuen sich auf Sie.

übergeben durch:

.....
Ihr/e Leiner Wohnberater/in

Leiner
Der Leiner ist meiner.

1070 Wien,
Tel.: (01) 52 1 53-0

1220 Wien Nord,
Tel.: (01) 28 8 40-0

2103 Langenzersdorf,
Tel.: (02244) 37 40-0

2334 Vösendorf/SCS,
Tel.: (01) 69 0 70-0

2700 Wr. Neustadt,
Tel.: (02622) 24 1 81

3100 St. Pölten,
Tel.: (02742) 330-0

3300 Amstetten/West,
Tel.: (07472) 67 2 22-0

3442 Tulln/Langenrohr,
Tel.: (02272) 67 2 00-0

3500 Krems,
Tel.: (02732) 87 5 35-0

4020 Linz,
Tel.: (0732) 65 74 61-0

4400 Steyr,
Tel.: (07252) 790-0

4600 Wels,
Tel.: (07242) 41 6 61-0

4840 Vöcklabruck,
Tel.: (07672) 718-0

5020 Salzburg,
Tel.: (0662) 63 9 70-0

8020 Graz,
Tel.: (0316) 72 50-0

8601 Bruck/Mur,
Tel.: (03862) 53 5 58-0

8750 Judenburg,
Tel.: (03572) 82 5 04-0

www.leiner.at

Leiner
Der Leiner ist meiner.

TIPPS

MATRATZEN TEST

Testen Sie den Leiner-Moment!

Wissenswerte Ratschläge
und nützliche Tipps rund
ums die perfekte Matratze.

Der **Leiner** ist meiner.

Testen Sie den Leiner-Moment!

Finden Sie heraus, welcher Schlaftyp Sie sind und welche die richtige Matratze für Sie ist.

Zeigen Sie uns bei Ihrem nächsten Besuch diese ausgefüllte Fibel. Sie liefert eine ideale Grundlage für ein ausführliches Gespräch mit Ihrem Leiner Wohnberater.

Danach werden Sie genau wissen, ob Sie mit dem Ergebnis aus der Fibel richtig gelegen sind.

Ihre Leiner Wohnberater/innen wünschen Ihnen einen gesunden und erholsamen Schlaf!

Testen Sie Ihr Wissen über die wundersame Welt des Schlafens.

a) Wie viele Stunden schläft ein Mensch durchschnittlich in 7 Jahren?

- 210 Std. 21000 Std. 21000000 Std.

b) Welches Gesamtgewicht hat eine Matratze nach 7 Jahren in etwa getragen?

- 2 Tonnen 12 Tonnen 217 Tonnen

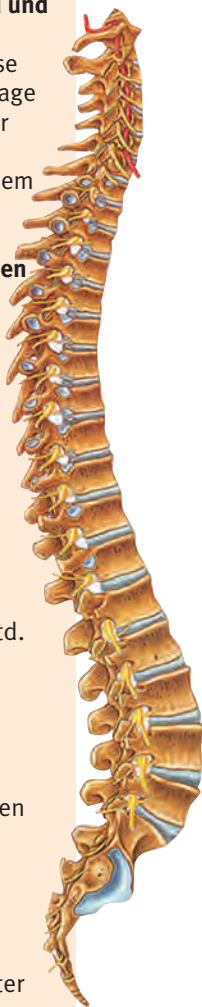
c) Wie viel Schweiß hat eine Matratze in 7 Jahren aufgesaugt?

- 1 Liter 196 Liter 1960 Liter

d) Welche Strecke hätten Sie ca. nach 7 Jahren Bewegung im Schlaf zurückgelegt?

- 0,8 km 8,4 km 84 km

Und die Moral aus der Geschichte:
Vergiss auf das Wechseln der Matratze nicht!
Und zwar nach spätestens 7 Jahren!



Aufbildung: a) 2.1000, b) 217, c) 1960, d) 84

Matratzenhärte

Testen Sie, welche Matratzenhärte zu Ihnen passt.



Da der Mensch bis zu 50 x im Schlaf die Lage ändert, muss die **Matratze** den Körper dabei **unterstützen** und **stabilisieren**.

Prinzipiell gilt: Je größer die **Punktelastizität**, desto besser werden Sie schlafen.

Punktelastizität bedeutet, dass Schlafsysteme dort nachgeben, wo Nachgiebigkeit gefragt ist und eine stützende Funktion haben, wo Unterstützung nötig ist. Eine Matratze soll also an jenen Stellen nachgeben, auf die durch den Körper Druck ausgeübt wird. Dadurch wird die Wirbelsäule optimal entlastet und ein „Durchhängen“ anderer Körperteile vermieden.

Die Auswahl an angebotenen Matratzen und **Füllstoffen** ist mindestens so groß wie die einzelnen Bedürfnisse.

Größe in cm	Gewicht in kg						
	<< 50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100	100>>
<< 150							
150-160							
160-170							
170-180							
180-190							
190-200							
200>>							

weich	mittel	hart

Das Ergebnis aus der Tabelle ist als Annäherungswert zu verstehen. Über den optimalen Härtegrad gibt ausschließlich das Probeliegen in Ihrem Leiner Matratzen-Studio Aufschluss.

Komfort in Hülle und Fülle!

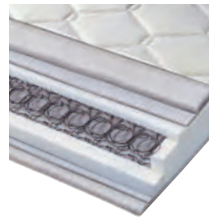
Testen Sie welcher Füllstoff für Sie geeignet ist.

Für die Füllung von Matratzen gibt es wahrlich jede Menge Stoff. Diese Vielzahl ist für einen gesunden, erholsamen Schlaf nur von Vorteil. Denn so kommt jeder Schlaftyp zu seiner idealen, exakt an seine Bedürfnisse angepassten Schlafunterlage

- 1) Ich leide häufig unter Rückenschmerzen. C D E
- 2) Für mich ist vor allem der Preis entscheidend. A
- 3) Ich schwitze in der Nacht übermäßig. A B C
- 4) Ich bin Allergiker. C D E
- 5) Ich reagiere äußerst empfindlich auf Schmutz. C D E
- 6) Ich schlafe gerne bei niedrigen Temperaturen (unter 16°C). A B C E
- 7) Für mich ist die Langlebigkeit einer Matratze besonders wichtig. C D E
- 8) Ich wiege über 100 kg. B C E
- 9) Ich lege besonderen Wert auf rein natürliche Materialien. E

Auswertung:

Zählen Sie bitte zusammen, wie oft jeder Buchstabe in allen von Ihnen angekreuzten Zeilen vorkommt. Der Buchstabe, der am häufigsten vorkommt, entspricht dem für Sie am besten geeigneten Füllstoff. Auch hier gilt: Das Ergebnis ist lediglich ein Anhaltspunkt. Über die ideale Wahl des Füllstoffes berät Sie gerne Ihr Leiner Wohnberater.



A Federkern-Matratzen

Vorteile:

- hohe Feder- und Stützkraft
- gute Durchlüftung
- preisgünstig

Nachteile:

- starres, kaum anpassungsfähiges System
- Deformationsgefahr der Federn
- Anfälligkeit für Grubenbildung
- kaum waschbare Bezüge erhältlich
- meist nicht allergikergerecht
- Metall kann Störzonen verstärken (nur bei minderwertigen Produkten)

Tipps vom Leiner Wohnberater

- Die angeführten Nachteile bedeuten nicht, dass Federkern-Matratzen grundsätzlich nicht zu empfehlen sind, sondern nur, dass bei dieser Wahl besonderes Augenmerk auf die Qualität des Produkts gelegt werden sollte.



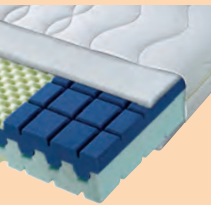
B Taschenfederkern-Matratzen

Vorteile:

- besonders hohe Feder- und Stützkraft
- geringe Starrheit
- kaum Deformierungsgefahr der Federn
- Seltene Kuhlenbildung
- gute Durchlüftung
- gute Anpassung an den Körper durch Zonenteknik und unterschiedliche Federstärken

Nachteile:

- selten waschbare Bezüge erhältlich
- meist nicht allergikergerecht
- Metall kann Störzonen verstärken (nur bei minderwertigen Produkten)



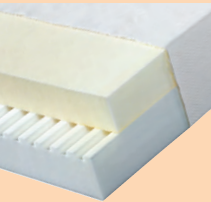
C Kaltschaum-Matratzen

Vorteile:

- trotz relativer Weichheit optimale Stützkraft
- ideale Anpassung an den Körper durch Zonentechnik
- Punktelastizität
- gute Durchlüftung
- Langlebigkeit
- geringes Gewicht

Nachteile:

- hochwertige Qualität hat ihren Preis



D Visco-Schaum-Matratzen

Vorteile:

- trotz relativer Weichheit optimale Stützkraft
- ideale Anpassung an den Körper durch Zonentechnik
- Punktelastizität
- Langlebigkeit

Nachteile:

- Temperaturanfälligkeit: bei übermäßiger Wärme geringere Stützwirkung, bei Kälte dagegen hohe Starrheit
- hochwertige Qualität hat ihren Preis
- weniger gute Belüftung (ev. Temperatursgleichsprobleme)



E Latex-Matratzen

Vorteile:

- trotz relativer Weichheit optimale Stützkraft
- ideale Anpassung an den Körper durch Zonentechnik
- Punktelastizität
- Langlebigkeit

Nachteile:

- hohes Gewicht
- hochwertige Qualität hat ihren Preis
- weniger gute Belüftung (ev. Temperatursgleichsprobleme)

Tipps vom Leiner Wohnberater

in jedem Fall muss eine Abstimmung auf das Untergestell erfolgen. Eine neue Matratze ist am Anfang etwas härter. Nach wenigen Wochen entspricht Sie aber dem von Ihnen gewählten Ausstellungsmodell. Auch der materialtypische Geruch, der übrigens absolut unschädlich ist, wird nach kurzer Zeit nicht mehr wahrnehmbar sein.

Wohin mit den alten Matratzen, Decken und Pölstern?

SERVICE FÜR JEDEN MOMENT.

Lieferung Ihrer neuen & Entsorgung Ihrer alten Matratze

Bei Leiner bleiben Sie nicht auf Ihren alten Matratzen, Decken und Pölstern sitzen.

Wir nehmen Ihre alten gerne zurück und kümmern uns auch um die fachgerechte Entsorgung! Und wenn Sie sich die neuen Dinge von uns nach Hause liefern lassen, brauchen sie sich um den Wegtransport auch nicht mehr zu kümmern.

